

# 救急・緊急用本人記録カードの記入例(黒文字)

カードに直接手書きすることも、パソコンを使ってプリンターで印字することも可能です

おもて

うら

## 救急・緊急用 本人記録カード

氏名 (ふりがな) ヤマダ ハナコ  
山田 花子

生年月日 (西暦) 血液型  
昭和 13年 7月 15日 (1938年) A型

住所  
静岡県静岡市新宿区3丁目8番地12号  
パークマンション602号

TEL 054-000-0000 TEL 090-0000-0000

既往症  
胃腸炎(1988年) アレルギー  
大腸憩室炎(2006年) そば

治療中  
狭心症(2009年～)、肺気腫(2012年～)  
糖尿病(2018年～)、高脂質(2018年～)

服用薬  
アムロジピン2.5mg、スピリーバ2.5、ダオニール2.5mg  
ロスバスタチン5mg

通院先  
安心回復病院 TEL 054-000-0000 カルテIDNo. 22-115362  
高木Dr

通院先  
長寿健康医院 TEL 054-000-0000 カルテIDNo. 13623345  
上田Dr

氏名とフリガナ  
生年月日と血液型  
住所  
電話番号と携帯番号  
今までかかった病気  
薬や食品のアレルギー  
今治療中の病気など  
現在飲んでいる薬  
現在通院している病院  
医師  
電話  
カルテIDNo

パソコン入力印刷例

## 救急・緊急用 家族等連絡先

救急時の連絡先

第1連絡先氏名 続柄  
山田 太郎(ヤマダ タロウ) 夫

TEL 080-0000-0000 居住地 同居(静岡市)

第2連絡先 第2連絡先氏名 続柄  
山田 一郎(ヤマダ イチロウ) 長男

TEL 080-0000-0000 居住地 神奈川県川崎市麻生区

第3連絡先 第3連絡先氏名 続柄  
斉藤 夢子(サイトウ ムコ) 長女

TEL 080-0000-0000 居住地 愛知県名古屋市中区三の丸

救急時に伝えたいことなど

救急時に伝えたいこと、お願いしたいこと

- ・ペースメーカーを付けています。
- ・血圧がやや高めです。(平時で140～150)
- ・夫は耳が少し聞こえにくくなっています。連絡の折には、携帯には何度もコールしてください。

手書き記入例

### 【記録カード使用上のご注意点】

- 1.記載内容は、大切な個人情報です。緊急時に情報の使用をご本人・ご家族が了承された場合のみご利用ください。
- 2.携帯して外出される場合は、紛失等なきよう注意のうえ、ご自身の責任において管理してください。
- 3.裏面の「救急時に伝えたいこと」をはじめ、緊急時に記載内容には沿わなかったり、活用されない場合があります。
- 4.記載内容に変更があった場合などは、なるべく速やかに内容を修正して持ちなおしてください。

### 【パソコン入力上のご注意点】

- ・カードの入力フォームのPDF(無料)は、パソコンで下記のサイトからダウンロードしてご利用ください。  
<https://www.beaglehouse.com/npo100/npo100index.html> (Adobe Acrobat Readerを使用)
- ・インクジェットのパリンターで印刷可能ですが、小カード(w82.5mm×h117.6mm)の印刷が可能なプリンターが必要です。



サイトQRコード

## おひとり4～5枚の作成・活用をおすすめします。

### 外出の持ち物に



自分が普段から持ち出し用に、サイフやバッグなどに入れておきましょう

### 同居の家族に



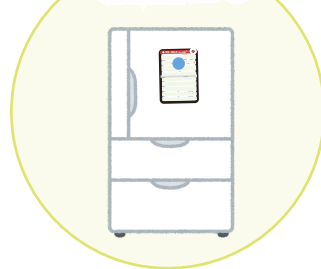
一緒に暮らすご家族にも、万一の時用に持っておいでもらしましょう

### 遠くに住む身内に



離れて暮らし、心配されている連絡先の方などにもお渡ししておきましょう

### 冷蔵庫にも



お家の中でのもしもの時に誰かが気付いてくれるように冷蔵庫にも貼付けて♪

個人用